



# FRÜHE HILFEN

Im Hochtaunuskreis



**FRÜHE HILFEN**  
HOCHTAUNUSKREIS



## Koordinationsstelle Frühe Hilfen

Die Koordinationsstelle Frühe Hilfen in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche ist Ansprechpartner für Eltern und Fachkräfte, die sich über das Leistungsangebot der Frühen Hilfen informieren möchten. Unverbindlich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

### Koordinationsstelle Frühe Hilfen

Benzstraße 11, 2.Stock | 61352 Bad Homburg v.d. Höhe  
E-Mail | [fruehehilfen@hochtaunuskreis.de](mailto:fruehehilfen@hochtaunuskreis.de)  
Homepage [www.fruehe-hilfen-hochtaunus.de](http://www.fruehe-hilfen-hochtaunus.de)

### Ihre Ansprechpartnerin Teamleitung und Koordination:

**Theresa Hausmann** | (06172) 999-5110

Diensthandy | 0151-56211204

E-Mail | [theresa.hausmann@hochtaunuskreis.de](mailto:theresa.hausmann@hochtaunuskreis.de)

### Ihre Ansprechpartnerinnen Elternberatung:

**Anika Nagurski** | (06172) 999-5111

Diensthandy | 0160-96984148

E-Mail | [anika.nagurski@hochtaunuskreis.de](mailto:anika.nagurski@hochtaunuskreis.de)

**Gisela Dietrich** | (06172) 999-5112

Diensthandy | 0171-3041305

E-Mail | [gisela.dietrich@hochtaunuskreis.de](mailto:gisela.dietrich@hochtaunuskreis.de)

Herausgegeben vom Hochtaunuskreis, vertreten durch den Kreisausschuss, dieser vertreten durch Landrat Ulrich Krebs. Verantwortlich für den Inhalt: Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Katrin Hechler.

**Stand Januar 2023**

## Elternberatung Frühe Hilfen

Die Elternberatung der Frühen Hilfen berät Sie ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes. Fragen hinsichtlich wichtiger Aufgaben vor und nach der Geburt können besprochen werden. Unsere Beratung kann sowohl von jugendlichen- als auch von erwachsenen Schwangeren in Anspruch genommen werden, ebenso sind Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren herzlich willkommen. Die Elternberatung ist ein kostenloses Angebot und findet telefonisch, in unseren Räumlichkeiten oder auf Wunsch bei Ihnen zu Hause statt. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Die Gespräche sind vertraulich und auf Wunsch anonym. Unser Angebot richtet sich an alle Nationalitäten, sollten Sprachbarrieren vorhanden sein, ermöglichen wir die Begleitung durch einen Dolmetscher.

### Wir informieren Sie unter anderem über:

- Hebammensuche sowie Installierung einer Familienhebamme im ersten Lebensjahr
- Finanzielle Leistungen, wie etwa Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld, Unterhalt, Unterhaltsvorschuss, Sozialleistungen (Anträge können gerne gemeinsam verfasst werden)
- Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung bei nicht Nicht-Verheirateten (bei Bedarf vermitteln wir an zuständige Stellen)
- Betreuungsmöglichkeiten im Hochtaunuskreis
- Babykurse und Elternkurse
- Wir nennen weitere Institutionen oder Beratungsstellen bei besonderen Themen, wie z.B. Jugendamt, Sozialamt, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen, etc.

## Das Begrüßungspaket für Neugeborene

**Das Begrüßungspaket für Neugeborene wurde in Kooperation mit den Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg v. d. Höhe konzipiert.** In einer wiederverwendbaren Baumwolltasche finden Sie ausgesuchte Informationen über „das Baby“, unseren Familienwegweiser sowie einen Plan für wichtige Telefonnummern, den frisch gebackene Eltern sicher gut gebrauchen können. Weitere Informationsflyer über Ansprechpartner vor Ort sowie ein kleines Willkommensgeschenk runden den Inhalt ab.

**Wo bekommen Sie das Begrüßungspaket?** Sollten Sie in den Hochtaunuskliniken entbinden oder bereits entbunden haben, so bekommen Sie das Begrüßungspaket vom Klinikpersonal überreicht. **Sie haben dennoch kein Paket erhalten oder sind erst kürzlich in den Hochtaunuskreis gezogen?** Wenden Sie sich bitte an uns, gerne lassen wir Ihnen ein Begrüßungspaket zukommen!

## Unsere Familienhebammen

- sind staatlich examinierte Hebammen mit Zusatzqualifikation
- begleiten Schwangere, Mütter und Väter mit Unterstützungsbedarf
- können Ihnen im 1. Lebensjahr Ihres Kindes zur Seite stehen
- zeigen bei Bedarf weitere Unterstützungsmöglichkeiten auf
- unterliegen der Schweigepflicht und unterstützen Sie kostenfrei

### Familienhebammen bieten:

#### Beratung und Anleitung zu folgenden Themen

- Geburtsvorbereitung
- Ernährung und Pflege
- Familiärer Alltag mit Kleinkind

#### Hausbesuche

- während der Schwangerschaft
- nach der Geburt Ihres Kindes
- innerhalb des 1. Lebensjahres Ihres Kindes

#### Eine Familienhebamme kann Sie unterstützen, wenn

- Sie im Hochtaunuskreis leben
- Sie ein Kind erwarten oder bereits ein Kind unter 1 Jahr haben
- Sie sich manchmal etwas unsicher in der neuen Lebenssituation fühlen
- Sie sich einen fachlichen Rat wünschen

## (Schrei) Baby-Sprechstunde

Ihr Baby ist sehr unruhig, isst nicht richtig oder weint sehr häufig? Sie fühlen sich unsicher, ratlos oder überlastet. Sie brauchen eine neue Sicht auf die momentane Situation?

Besuchen Sie die (Schrei)Baby-Sprechstunde bei einer erfahrenen Familienhebamme in unseren Räumlichkeiten. Hier haben Sie die Möglichkeit, in Ruhe über die Dinge und Gedanken zu sprechen, die Sie beschäftigen, und können gemeinsam mit unserer Fachkraft nach Lösungen oder weiteren Unterstützungsmöglichkeiten suchen.

#### Ihre Ansprechpartnerin

**Kathrin Schmidt** | Familienhebamme  
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe  
Telefon | (06171) 208230  
E-Mail | [hello@hebks.de](mailto:hello@hebks.de)  
Homepage | [www.hebks.de](http://www.hebks.de)

## Der Haushaltscheck für junge Familien

**„Eine Familie zu sein ist großartig –  
aber es entstehen auch Kosten!!“**

Verschaffen Sie sich rechtzeitig einen Überblick über Ihre aktuellen und künftigen Finanzen. Die Schuldner- und Insolvenzberatung des Hochtaunuskreises berät Sie gerne kostenfrei und auf Wunsch anonym. Gemeinsam erstellen wir eine Übersicht über Einnahmen, Ausgaben, eventuell bereits vorhandene Schulden und bewerten auf dieser Grundlage die Situation. Bei Bedarf beraten wir Sie natürlich gerne auch zum Thema Sozialleistungen, damit es nach der Geburt Ihres Kindes zu keinen finanziellen Überraschungen kommt!

**Wie bekomme ich einen Termin?** Sie können sich an die Koordinationsstelle Frühe Hilfen wenden oder Sie vereinbaren telefonisch einen Termin mit der Schuldner- und Insolvenzberatung des Hochtaunuskreises. Am Telefon können die Berater bereits erste Fragen besprechen und in Notsituationen (Stromsperre, Mietrückstände, Kontopfändung) erste wichtige Hinweise geben.

### Ihr/e Ansprechpartner/innen

**Verena Maienschein** | (06172) 999-5251

E-Mail | [verena.maienschein@hochtaunuskreis.de](mailto:verena.maienschein@hochtaunuskreis.de)

**Gabriele Obermeier-Migge** | (06172) 999-5252

E-Mail | [gabriele.obermeier-migge@hochtaunuskreis.de](mailto:gabriele.obermeier-migge@hochtaunuskreis.de)

**Dominik Jüstel** | (06172) 999-5253

E-Mail | [dominik.juestel@hochtaunuskreis.de](mailto:dominik.juestel@hochtaunuskreis.de)

Ludwig-Erhard-Anlage 1-5 | 61352 Bad Homburg v. d. Höhe  
[schuldnerberatung@hochtaunuskreis.de](mailto:schuldnerberatung@hochtaunuskreis.de)

## Familientreff Café Kinderwagen

Grävenwiesbach

**Schwanger? Frisch gebackene Familie?  
Mami/Papi mit Kleinkind?  
Lust, andere Familien zu treffen?**

Dann laden wir Sie herzlich ein, unser Café Kinderwagen zu besuchen. Hier bekommen Sie von unserer Familienhebamme Tipps und Tricks für die spannende Zeit mit Baby und können sich, während eines gesunden Frühstücks mit Gleichgesinnten, austauschen. Gleichzeitig können sich die Babys und Kinder auf der Spielzeugdecke austoben.

Das Angebot ist kostenfrei. Jeder ist willkommen!

**Wo?** Kath. GEMEINDEHAUS, Gartenstraße 11,  
Grävenwiesbach

**Wann?** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 09.30 Uhr  
bis 11.30 Uhr

### Anmeldung unter:

**Anika Nagurski** | 0160-96984148

E-Mail | [anika.nagurski@hochtaunuskreis.de](mailto:anika.nagurski@hochtaunuskreis.de)

**Kerstin Nestler** | 0172-1420338

E-Mail | [kerstin.nestler@evim.de](mailto:kerstin.nestler@evim.de)

## Die Caritas Mütter-Treffs

### Für Schwangere und Mütter mit ihren Babys und Kindern

**bis zum 3. Lebensjahr** begleitet von einer Familienhebamme der Frühen Hilfen.

#### Was wird angeboten?

**Austausch** mit anderen Schwangeren und Müttern in lockerer Gesprächsatmosphäre mit einer erfahrenen Hebamme und Ehrenamtlichen, die Bedarfe von Familien kennen und unterstützende Netzwerke für Familien anbieten.

**Beratungs- und Gesprächsangebote** rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Ernährung, Leben mit Kind, Entwicklung und Förderung des Kindes, Erziehungsfragen.

**Unterstützung** und Begleitung durch eine Familienhebamme, von Beraterinnen der Caritasdienste und durch erfahrene Ehrenamtliche. Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen.

**Gemeinsam Zeit gestalten mit Kindern** durch Spiel-, Sing- und Bewegungsangebote für Mutter und Kind.

Die Treffen sind kostenfrei und offen. Schwangere und Mütter sind mit ihren Kindern jederzeit willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Kontakt** Telefon | (06172) 59760251  
E-Mail | [muetter-treff@caritas-hochtaunus.de](mailto:muetter-treff@caritas-hochtaunus.de)  
Homepage | [www.caritas-hochtaunus.de](http://www.caritas-hochtaunus.de)

#### Mütter-Treff in Usingen

**Wo?** Familienzentrum Hand in Hand,  
Löwenzahnstraße 1, 61250 Usingen

**Wann?** Jeden Donnerstag von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

#### Mütter-Treff in Steinbach

**Wo?** Katholisches Gemeindezentrum St. Bonifatius,  
Untergasse 27, 61449 Steinbach

**Wann?** Jeden Donnerstag von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

#### Mütter-Treff in Königstein

**Wo?** Adelheidstift, Burgweg 14, 61462 Königstein

**Wann?** Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

#### Mütter-Treff in Weilrod

**Wo?** Pfarrscheune, Evangelisches Gemeindehaus,  
Am Kirchberg 3 in 61276 Weilrod (Rod an der Weil)

**Wann?** Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

## Alleinerziehenden-Sprechstunde

Wir bieten vielfältige Unterstützung und FRÜHE HILFEN für Schwangere und Alleinerziehende mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr:

- Beratung rund um Schwangerschaft, Ihr Baby/Kind
- Formulare
- Organisatorisches
- Begleitung in schweren Zeiten

Per Telefon, in der Beratungsstelle, bei Ihnen zu Hause.  
Kostenfrei, anonym und vertraulich.

#### Nach vorheriger Anmeldung bei:

**Alexandra Feige** | Familienhebamme | Telefon | 0172-1417178

**Anika Nagurski** | Dipl.-Päd. | Telefon | 0160-96984 48

## Still Café

Wir beraten rund um die Themen: Stillen, Fläschchen, Beikost,  
1. Lebensjahr

**Wo?** Eltern-Kind-Zentrum MiniMumm  
Hunoldstaler Weg 2a, 61267 Neu-Anspach

**Wann?** Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 10:30 Uhr  
bis 12:00 Uhr

### Anmeldung bitte unter:

Alexandra Feige | Familienhebamme | 0172-1417178  
Kerstin Nestler | Familienhebamme | 0172-1420338  
Gisela Dietrich | Stillberaterin | 0171-3041305

## Beratungsangebote für trauernde Eltern

Wenn Sie gerade erst die schmerzhafteste Nachricht vom Tod Ihres Kindes oder einer schweren gesundheitlichen Störung Ihres Kindes erhalten haben, vermag dies einen Schock, Verwirrung oder Erschütterung auslösen. Das Beratungsangebot für trauernde Eltern gibt Ihnen die Möglichkeit, in einem geschützten und sehr persönlichen Rahmen die eigenen Erfahrungen mit dem Tod oder der Krankheit Ihres Kindes zu teilen.

### Unsere individuelle Beratung

Manchmal kann ein Mensch sich eine Trauergruppe nicht als hilfreich vorstellen, dann ist eine individuelle Begleitung möglicherweise sinnvoll. Diese individuelle Betreuung kann sowohl allein oder als Paar in Anspruch genommen werden.

### Ihre Ansprechpartnerin:

**Gisela Dietrich** | Eltern- und Stillberaterin  
Telefon | (06172) 999-5112

Diensthandy | 0171-3041305  
E-Mail | gisela.dietrich@hochtaunuskreis.de

## Trauergruppe „Stiller Schmetterling“

„Es geschieht, dass eine  
kleine Seele die Erde nur streift.  
Ihr Ankommen und Gehen fallen in eins.  
Ihr kurzes Verweilen ist nicht umsonst,  
denn sie hinterlässt Spuren  
in den Herzen derer,  
die sie erwartet haben.“



**Wenn das Unbegreifliche passiert...** und eine Schwangerschaft oder Geburt nicht glücklich endet, bricht für jede Familie eine Welt zusammen.

Ein Kind zu verlieren ist ein nicht mit Worten zu beschreibender Schicksalsschlag, der das Leben der Betroffenen verändert. Der Schmerz, die Verzweiflung und die Trauer sind groß – oftmals ist es leichter, wenn man weiß, dass man nicht alleine ist.

Die Gruppe „Stiller Schmetterling“ bietet Eltern von Sternenkinderen ein geschütztes Umfeld, um sich über das Geschehene auszutauschen. Die Gruppe trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Wehrheim, Am Heselsweg 16, 61273 Wehrheim. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Ihre Ansprechpartnerin:

**Gisela Dietrich** | Eltern- und Stillberaterin  
Telefon | (06172) 999-5112 | Diensthandy | 0171-3041305  
E-Mail | gisela.dietrich@hochtaunuskreis.de

# Anfahrtsskizze



gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen 